

いつまでもパイパイ大丈夫プロジェクト

ハピネスシェア in よこはま2014



報告書

- ◇ 日程 2014年8月11日(月) 14:00~15:30
- ◇ 場所 ウイリング横浜 11F
- ◇ (ゆめおおおかオフィスタワー内)
- ◇ 京浜急行/横浜市営地下鉄「上大岡」駅下車徒歩3分
- ◇ 参加費 一組 200円
- ◇ 対象者 母乳育児に関心のある方、妊婦さん
子育て中の方とそのご家族・お友達など
子育て支援に関わっている方々
- ◇ 参加者 おとな 32名(内スタッフ7名)
こども 33名(内スタッフの子ども5人)
- ◇ 主催 いつまでもパイパイだいじょうぶプロジェクト
- ◇ 後援 港南区役所 / 特定非営利活動法人ひさし総合教育研究所
- ◇ 協賛 中村電気/白井里美/快治療院

- ◇ 協力 タウンニュース / リトルママ 他

2014年8月23日

実施状況

受付風景



終わりの挨拶



小さい方たちにも一緒に
参加して下さったお礼を
述べ終了いたしました。

内容

	<p>主催者挨拶とおはなし（保健師 朝倉きみ子）約 20 分 母乳育児率が 10 年前と比較すると上昇してきている現状とその大切さについてお話ししました。 赤ちゃんは生まれる前、お母さんのおなかの中にいるときから口を動かしたり指を吸ったりとおっぱいを飲む準備をしていることなどをお伝えし、母乳育児の基本的な考えについてWHOの考えをお伝えしました。</p>
	<p>おはなし（助産師 横山望美） 約 20 分 母乳育児が終わるのはいつ？というテーマでお話ししました。断乳、卒乳とは。おっぱいの辞め方は 100 人 100 様。断乳。卒乳の時の注意点について具体的にお話をしました。</p>
	<p>こどもの時間「手遊び」 約 10 分 （ママスタッフ 大浜友里恵・鎌田昌枝） 乳幼児から小学生まで一緒に楽しめる手遊びを歌に併せて行い楽しく時間を過ごせました。 おはなしが続いたので子供たちも気分転換をはかれました。</p>



子どもの時間「読み聞かせ」 約 10 分
(子どもスタッフ 阿相沙奏 2年・貫井音1年)

「おっぱい」という本を二人のお姉さんが
小さな方達とお母さんに向けて読み聞かせてくれました。
絵本は阿相さんがパソコンに取り込み
会場のみなさんが一緒に見られるように工夫しました。



参加者交流会 約 30 分

コーディネーター

1 G 村上恵(助産師) 2 G 貫井裕美(スタッフ)

3 G 朝倉きみ子(保健師) 4 G 横山望美(助産師)

予め参加者の月例・兄弟の有無等把握していましたが
月例の小さい子のお母さんと兄弟児のお母さんを一緒の
グループにし、有意義な体験交流ができるような配慮を
しました。状況は別紙

スライドショー (約 5 分)

記念すべき瞬間をカメラに取めたものをこどもの成長に沿って写真構成し、ダカーポの歌う
「はじめての日」の曲に載せてお届けしました。公演中にパソコンに不具合が生じ上映できな
かったのですが終了後、回復し上映しましたので鑑賞しないで帰宅した人もいました。



ハピネスシェアー

参加者の方々と一緒にしあわせを共有し、子育てが孤育
てにならないきっかけ作りをしていきます。
ライアの音楽が流れている 1 分間大切な人をハグしまし
た。兄弟参加の方は同時に抱きしめて時間を過ごしまし
た。親子で優しい気持ちになれて幸せなひと時でした。
終了時、5 歳、3 歳、1 歳の兄弟児参加のお母さんの背中
には 5 歳の兄が負ぶわれていました。「いつも我慢させ
ています。甘えていいんだということがわかったようで
音楽が流れ始めるとすぐに寝てしまいました。甘えさせ
てやりたいです。」と大変さも苦しめない優しいお母さん
の心に触れ感動しました。

【参加者アンケートのまとめ】 枚数 19枚

(1) このイベントをお知りになった方法

チラシ	7
口コミ	2
ブログ	1
facebook	3
その他	6
合計	19

その他の内訳

- ・地域のあそびの広場で朝倉先生に誘われた
- ・友達に誘われて
- ・嫁に誘われて
- ・昨年参加しメール案内があったため
- ・地域のあそびひろばで知った

(2) 性別、年齢、お子さんの月齢など

【性別】女性 18 男性 1

【年齢別】

20歳代	1
30歳代	11
40歳代	3
無記入	4
合計	29

【お子さんの参加年齢】

2	3	4	5	6	9	1	2	3	4	5	6	7	8	合計
M	M	M	M	M	M	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	
1	1	1	1	1	3	6	5	5	3	2	2	2	1	33人

(3) イベントについてのご意見、ご感想など

【本日のイベントはいかがでしたか】

大変よかった	9
よかった	6
工夫が必要	2
合計	17

【本日のイベントについてのご意見、ご感想】

① 「大変良かった」と答えた人

- ・皆子育てを頑張っているのが分かってよかった（9か月児）
- ・息抜きになった事とやはり母乳を続けてあげようと思いました（9か月児）
- ・朝倉先生のお話しや助産師さんのお話しとても参考になりました。いろいろ皆さんのお話しを聴けてよかったです。「はじめての日」のスライドをみて、日々を丁寧に生きていきたいと思いました。（4歳、3か月児）
- ・保健師さん、助産師さんと直接話ができちょっとした相談ができたのが良かったです。ありがとうございました。（4歳、9か月児）
- ・卒乳について悩んでいたので（私はまだ授乳を続けたいが周りからのプレッシャーがありどうしたらいいか・・・）お話しを聴けて気持ちが楽になりました。ありがとうございました。（1歳7か月児）
- ・時間も会場の広さもちょうどよかったと思います。（4歳、1歳児）
- ・おっぱいの話が聴けて良かったです。保育園に入ってから母乳が続けられることを知ったのでほっとしました。（3か月児）
- ・参加者と運営側の距離が近く、とてもアットホームでよいイベントだと思いました。是非継続していただきたいと思います。

② 「よかった」と答えた人

- ・午前中が良い。よい思い出になりました。（6歳、6か月児）昨年も参加
- ・グループに分かれて色々お話しが聴けたのが良かったです。まだ授乳を続けているのですが卒乳についてぼんやりとしか考えていなかったのが今回とても勉強になりました。（1歳5か月児）
- ・内容はいいけど、子どもが走り回っているのをどうにかした方がいいですね。（4か月児パパ）
- ・治療で断乳をせざるを得なく今も悪かったと思っていましたが今日の話聴いて少し楽になりました。（5歳児）
- ・卒乳についてのお話しが聴けて良かったです。スライドショー残念でした。（7か月児）

③ 「工夫が必要」と答えた人

- ・コンセントや配線など子どもの手の届くところにあつたので少し気になりました。スライドショーをととても楽しみにしていたので残念です。またの機会を楽しみにしています。（9か月児）

【交流会で出された意見・感想等】

1 グループ、

自己紹介を兼ねておっぱいにまつわるエピソードをお話して頂きました。

- ・3 か月 生まれた時からおっぱいを飲むことより寝ることが好きで3時間おきに起こして授乳していた。
- ・2歳0か月 二人目、お姉ちゃんは1歳7か月で卒乳したが、この子はそろそろやめようかと言ってもイヤ！と。もう少しつきあうしかないですね！笑
- ・7か月 二人目、混合栄養で育てている。ミルクも飲んでくれるので、人に預けることができたのはよかった。
- ・9か月 産後1か月くらいはおっぱいが足りているか心配だった。生まれつき魔歯が生えており、歯があたると痛かった。

最後の方は時間切れでお話できませんでしたが。でも皆さん、一生懸命耳を傾け共感していらっしかったです。

2 グループ

やはり卒乳の話が多く、横山さんのお話を受けて、「安心した」「自信をもてた」という声が多く上がりました。

本当はお互いの気がすむまで、母乳をあげていたいけど、周りの目や声に、このまま続けていても良いのか・・・

と悩むお母さんが、自信を持って帰って行かれたのがとても嬉しかったです。

3 グループ

- ・第3子妊娠中から上の子はおっぱいを飲んでいた。おっぱい育児は楽しく気を楽しんでやりたい。
- ・双生児（2歳8か月）
混合。二人一緒に母乳を与えた。
- ・義母の参加 29年前に米国で母乳育児した。桶谷式の助産師に助言を受けた嫁参加(生後5か月)おっぱいはやめたいときにやめればよいと思っている。
- ・出過ぎるおっぱいだった。
イトーテルミー温熱療法の療術師で現在は断乳後の乳房の手当てをしている
- ・5歳の母 母体が調子悪くなり1歳8か月で断乳した。今まで母親の都合で断乳したことがとても心の負担に感じていたのだが今日の横山さんのお話を聞いて心がらくになった。

4 グループ

- ・母乳をやめられるか、まだあげているの？という回りの目が気になる。子供は欲しがるので、3才くらいまで卒乳は無理かな、とあきらめた。➡お母さんの希望を聞いて対応しました
- ・三人目にして、はじめての完全母乳。とても楽チン。
- ・生まれたときからずっと空気のみをしている。現在9ヶ月だが大丈夫か？
→対処をお伝えしました
- ・おっぱいの一気のみ。あまり起きてほしがらない。➡対応をお伝えしました
- ・上の子の抱きつき癖、指しゃぶりがやめられない➡上にお子さんがいる参加者のかたの意見を聞きつつ対応しました
- ・だっこひもとスリング、どちらがいいの？➡だっこひもでも赤ちゃんにやさしい姿勢をつくれるコツを教えました

以上