

いつまでもパイパイだいじょうぶプロジェクト ハピネスシェアinよこはま 2013



報告書

- ◇ 日程 2013年8月8日(木) 14:00~16:00
- ◇ 場所 かなつくホール 大ホール
- ◇ 参加費 無料
- ◇ 対象者 横浜市周辺にお住まいのご家族
母乳育児について関心のある方とその家族・お友達など
子育て支援に関わっている方々その他関心のある方
- ◇ 参加者 おとな91名 こども74名 合計165名

- ◇ 主催 いつまでもパイパイだいじょうぶプロジェクト
- ◇ 共催 母乳育児支援スペース 風の学校
- ◇ 後援 神奈川県役所 / 特定非営利活動法人ひさし総合教育研究所
母乳育児支援ネットワーク
- ◇ 協賛 湘南のちいさな出張写真館ラ・ヴィータ / モーハウス
池川クリニック / 中村電気 / バースあおぼ / 上出歯科医院
田中年子 / 白井里美 / 須永晃仁 / 佐々木光子 / 仲 かよ
坂田美穂子 / ほのぼの / 岡崎加奈 / アーススピリッツ
- ◇ 協力 タウンニュース / バースコーディネーター誕生学アドバイザー青木千景 / リトルママ 他多数

2013年9月2日

実施状況

受付風景



ホワイエでの写真展



高橋フミカ氏による授乳写真展

プログラム



主催者挨拶（朝倉きみ子） 約 20 分

母乳育児の基本的な考えをみなさんにお伝えしました。母乳育児における「ゴールドスタンダード」とは、6 か月間は母乳だけで育て、その後は適切な補完食（離乳食）を食べさせながら、2 年かまたはそれ以上母乳育児を続けることです。このことはWHO（世界保健機構）が認めた育児の基本です。



スライドショー（約 5 分）

親子写真・授乳写真・子供写真などに記念すべき瞬間をカメラに収めたものを募集し「ダカーポの歌うはじめての日」の曲に載せてお届けしました、



誕生学 ミニ講座 青木千景 (約 30 分)

妊娠 10 か月間の赤ちゃんの成長の経過を伝えながら、命の大切さと生まれてきたことの喜びを伝えていただきました。忙しい育児の日常で、ついつい生まれてきた時の感動を忘れがちな私たち。生まれてきてくれただけで 100 点満点！という先生のお話し。後半では結婚から妊娠、出産そして小さく生まれたわが子の実話の DVD 上映が行われました。生まれてくることは本当に奇跡だと改めて感じました。子どもだけでなく主人のことも改めて大切にしようと思いました。という参加者の感想がありました。

手遊び (約 5 分)

一息入れるためにママスタッフによる親子で手遊びを行いました。



授乳ショー (20 分)

(モーハウス)

授乳服を着て舞台上で授乳していただきました。お母さんからは授乳体験を聴きました。左端の助産師の仲さんからは授乳のポイントのアドバイスも。



ライアコンサート

4重奏 (20分)

ライアの奏でる穏やかな音色にしばしうっとり。

- ・ 風のとおり道
 (「となりのトトロ」より)
 - ・ いつも何度でも
 (「千と千尋の神隠し」より)
- 他合計4曲を演奏でした。



ハピネスシェアー

参加者の方々と一緒にしあわせを共有し、子育てが孤育てにならないきっかけ作りをしていきます。

ライアの音楽が流れている1分間大切な人をハグしました。授乳中の人で出来る方は授乳をしました。兄弟二人に同時授乳したお母さんもいました。

親子で優しい気持ちになれて幸せなひと時でした。温かい気持ち子どもをいとおしく思う気持ちを再確認できてよかったという参加者の感想がありました。



会場の風景

参加者アンケートまとめ

1 このイベントは何でお知りになりましたか

チラシ	口コミ	ブログ	フェイスブック	ホームページ	その他
7	10	1	4	1	6

《その他内訳》

タウンニュース

高橋フミカさん (2人)

風の学校

子育て支援センター

2 お住まいの地区はどちらですか。

市外	6人	逗子市 東京都 川崎市 (3) 藤沢市
市内	22人	神奈川区 (5人) 金沢区 (3人) 港北区 (2人) 瀬谷区 (2人) 旭区 (2人) 磯子区 (2人) 港南区 保土ヶ谷区 戸塚区 都筑区 緑区 西区

3 どなたとハピネスシェアしましたか

息子0歳 (4人) ②息子7か月、娘3歳半 ③息子1歳 (3人) ④息子2歳5か月 ⑤息子3歳、1歳 ⑥息子 (4歳、2歳、0歳) 3人 ⑦娘1歳 (2人) ⑧娘2歳 (2人) ⑨娘3歳 ⑩娘4歳 (2人) ⑪娘5歳 ⑫娘8歳、息子3歳 ⑬一人で (3人) ⑭友人 (2人)

4 性別、年齢について

20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代
2人	16人	7人	1人	1人

5 ハピネスシェアタイムはいかがでしたか？

- ・温かい気持ちになりました。 ・眠っていたので手を握りました。大切な貴重な時間でした
- ・二人授乳しました ・とてもよかった
- ・子どもがぐずって退席してしまいました
- ・ライアがとても心地よかった ・初心に帰りました
- ・普段は授乳に意識がいていなかったのですが穏やかな時間を過ごせてとても良かったです
- ・途中退席しましたので体験できず残念でした ・良かったです
- ・親子で優しい気持ちになれて幸せなひと時でした ・素敵な時間でした
- ・いつもの授乳タイム以上に幸せな気分になりました
- ・5歳ともなると抱きしめることが少ないのですが1分間という(結構長い!)時間しっかり娘を抱きしめられて良かったです
- ・授乳時を思い出しました ・初めて参加させていただきましたがとても良かったです

- 落ち着きました ・ 温かい気持ち子どもをいとおしく思う気持ちを再確認できてよかったです
- とても幸せな気分になりました ・ 育児をしているとこんなに静かでゆったりした時間は貴重です
- ライアを聴きながら夫、子ども、親、兄弟、親戚の事を思い浮かべたら涙が自然に出てきました
- 千景先生のお話しに、娘が誕生した時の事や最近忘れていた目の前のしあわせについて気がつかされました。娘は何かを思いました（自分がNICUにいたことなど）のか話が終わると突然号泣していました。

6 今日のイベントについての感想・ご意見をお聞かせください。

- スケジュールがゆったりしていてよかったです。内容も変化があり面白かった
- 生まれた日の感動を思い出し、日々の生活をもっと大切にしようという気持ちになりました
- 穏やかな内容に満たされました ・ 誕生学・ ・ あたたかくなるお話しでした
- 5年前ナースアウトの主催をしました。その時はスタッフとして大変で楽しめなかったのが今回は参加者として楽しめてよかったです。スタッフの皆さんありがとうございました。来年も参加したいです。
- 合間に休憩をもう少しはさむ等 構成に工夫が必要かと思います。演奏は地味でした。
- 朝倉さんの話は病院や区の両親教室を主催する人にも知っていてほしい。青木さんの話は母から子へ伝えてほしいし小学校、中学校の等の教育の現場でも引き続き伝えてほしい。妊娠中から参加できるといいので周知が広がるとうれしい
- 妊娠した時、出産した時の感動が思い出されました。写真展も素敵でした
- いろいろな内容があり楽しかったです。時間もちょうどお昼寝タイムで平和に聞くことが出来ました
- 生まれてくることは本当に奇跡だと改めて感じました。子どもだけでなく主人の事も改めて大事にしようと思いました
- 育児毎日バタバタだけど happy だと思えしました。ありがとうございました
- 思いがけず涙してしまった場面があったりもしましたが、2時間をと通してゆったり優しい気持ちで過ごせてよかったです
- 2時間という短い時間で濃厚な内容とても勉強になりました
- 授乳期間の長さにびっくりしました DVD も印象的でした。音楽タイムもリラックスできました。
- 2008年、2009年とナースアウトに参加しました。卒乳してしばらくたちますがとても懐かしく、あたたかく素敵な時間を過ごせました。赤ちゃんたちがかわい

かったです。誕生学についてのお話しとても興味深かったです。はじめての日スライドショー楽しかった。とてもよいイベントでした。

- 毎年行われるといいと思います
- 誕生学のお話しとても良かったです
- うまれてきてくれただけで 100 点！という気持ちを持ち続けたいです
- 涼しい所で幸せに時間を過ごせました！！ 初心を思い出しました。
- とても良い機会を頂きまして感謝しております。ありがとうございました。いつかお手伝いできるようにしていきたいと思いました。
- 子どもが生まれてくる話など聞いて良かったです
- 娘（8 歳）の出産の時を思い出して少し泣けました。子供二人（特に 3 歳息子）は暇そうでした
- 素敵な時間をありがとうございました
- DVD（誕生学）感動しました
- 気持ちが楽になりました。娘が 4 歳までずるずるおっぱいが止められなかった・・・とっていたけれど今は 4 歳までおっぱいが出来て良かったと思えます。

今後について

はじめてのイベントでしたが、多くの方のご協力を頂き当日は多くの方がお集まりいただきました。今後も継続して実施していきたいと思っております。

来年度は母乳育児の支援のための情報提供を充実していきたいと思っております。今後とも継続のご支援をよろしくお願いいたします。

以上

いつまでもパイパイ大丈夫プロジェクト代表
朝倉きみ子